GYMNASIUM RAHLSTEDT

Gymnasium Rahlstedt

02.11. - 06.11.2026

Alraune gGmbH Schulgastronomie

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	2 Hot Dogs (Geflügel) zum Selbstbelegen mit verschiedenen Beilagen (A,M)	Rinder-Gemüse-Eintopf mit Wildreis (S)	Kartoffelpfanne mit Gemüse der Saison, dazu Quarkdip (M)	Fish & Chips mit Remoulade und Gemüse der Saison (A,F,M)	Tortellini (Frischkäse-Spinatfüllung) mit Sahnesoße und Möhren (A,M)
Veggi-Menü	2 Hot Dogs (veggi) zum Selbstbelegen mit verschiedenen Beilagen (A,M)	Steckrübeneintopf mit Gemüse der Saison und Kartoffeln (S)	Westernpfanne mit Tzaziki und parboiled Reis (M)	Vish & Chips mit Remoulade und Gemüse der Saison (A,E,M)	Nudeln mit Blumenkohl-Bolognese dazu Käse (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Zimtcreme mit Birne (M)	Frisches Obst der Saison	hausgemachtes Bananenbrot (A,E)	Frisches Obst der Saison

DE-ÖKO-039

ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous, Nudeln, Äpfel, Erbsen, Milch, Quark und Joghurt sind bei uns in **Bio-Qualität**

allergenfreie Produkte sind konventionell hergestellt

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin